

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
МАДОУ «Детский сад №269»
Протокол от 27.08.2026 №1

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №269»
М.Ю. Бехт
Приказ 31.08.2026
№ 129/01-09-осн.

Режим дня
(холодный период времени)

Режимные моменты	Группа №5 (6-7 лет)	Группа №2 (2-3 года)	Группа №6 (4-5 лет)	Группа №1 (5-6 лет)	Группа №3 (3-4 года)	Группа №4 (5-6 лет)
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.30-08.30	07.30-08.10	07.30-08.20	07.30-08.10	07.30-08.10	07.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	08.10-08.50	08.20-08.50	08.10-08.40	08.10-08.50	08.20-08.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ОДД	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.40-09.00	08.50-09.00	08.40-09.00
Организованная детская деятельность	09.00-10.40 11.30-12.00	09.00-09.30	09.00-10.15	09.00-10.45	09.00-09.40	09.00-09.25 10.55-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.20 12.00-12.40	09.30-11.30	10.15-12.10	10.45-12.20	09.40-12.05	09.25-10.40 11.20-12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, Самостоятельная деятельность	12.40-12.50	11.30-11.55	12.10-12.30	12.20-12.30	12.05-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15	11.55-12.30	12.30-13.00	12.30-13.00	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.15-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, зарядка после сна, самостоятельная деятельность	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25	15.15-15.30	15.25-15.40	15.25-15.40	15.20-15.45	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-16.10	15.30-16.15	15.40-16.20	15.25-16.20	15.45-16.15	15.25-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.10-17.30	16.15-17.30	16.20-17.20	16.20-17.20	16.15-17.10	16.20-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.50	17.30-17.50	17.20-17.50	17.20-17.50	17.10-17.40	17.20-17.50
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.40-18.00	17.50-18.00