

Аномалии родительской любви.

Может ли любовь родителей быть во вред ребенку?

Почему вокруг так много несчастных детей, которые якобы очень любимы своими родителями?

По какой причине существуют убеждения, что любовь может испортить ребенка, сделать его несамостоятельным?

Потому что любовь бывает разной.

Единственный вид любовных отношений, который на пользу ребенку, помогает ему развиваться, становиться уверенным, искренним – безусловная любовь. **Любовь без условий.** Но есть множество различных отношений между родителями и детьми, которые ошибочно принимаются за любовь и которые приносят вред ребенку.

Что это за отношения:

Собственническая любовь

Такая любовь выражается в стремлении родителей, особенно матерей, поощрять зависимость ребенка от себя. Когда ребенок маленький и полностью зависит от матери, такие отношения естественны. Но года идут, ребенок становится более самостоятельным. Родители же пытаются удержать ребенка в зависимости от себя.

Как это выглядит: мать может постоянно предупреждать все желания ребенка, проявлять чрезмерную гиперопеку, активно следить за его безопасностью. И все это сопровождать фразами, «Ты еще маленький» (это могут говорить и 2х летнему и 20ти летнему детине), «Я о тебе забочусь, беспокоюсь», «Я лучше знаю, я же твоя мама», «Я люблю тебя, поэтому и оберегаю». **Ребенок их собственность.** Они не уважают право ребенка на независимость, самостоятельность.

Опасность таких отношений в том, что ребенок вырастает зависимым от родителей — несамостоятельным, неуверенным, полностью покорным, неспособным иметь свое собственное мнение, делать выбор и принимать решение. Такой человек может легко попадать под влияние сильных личностей или групп.

В подростковом возрасте он может связаться с очень дурной компанией, попасть под ее влияние и отношения с близкими будут очень затруднены. Собственническая любовь возвращает несамостоятельных, покорных, зависимых от чужого мнения.

Собственнические чувства есть у всех родителей, но задача мудрых родителей обнаружить их в себе, осознать разницу между собственничеством и истинной заботой о благополучном развитии ребенка, помнить постоянно об этих чувствах, бороться с ними.

Амбициозная любовь

Ребенок является для родителей надеждой на реализацию их несбыточных мечтаний, воплощением недостигнутых целей. Ребенок еще мал, а родители уже видят его

знаменитым футболистом, великолепной балериной или блестящим бухгалтером. Ребенок – инструмент для удовлетворения амбиций.

Родители живут своей мечтой, и совершенно не замечают стремлений, интересов, склонностей ребенка, его индивидуальности. Если ребенок ведет себя несоответственно представлениям родителей, то его наказывают, пытаются перекроить, ломают. Ведь он не станет знаменитым музыкантом, если не будет музицировать по 5 часов в день, считают они. И им не важно, что ребенок ненавидит музыку, рояль и ноты. Им все рано, что он любит механизмы и игры на природе. **Родители лелеют и реализуют свои амбиции.**

Если ребенок, по мере взросления отказывается быть просто игрушкой мечты, его могут обвинить в неблагодарности. Такие родители часто говорят, «Вот у меня не было таких возможностей, как у тебя. Если бы у меня были такие возможности, я бы их использовала, а ты ленишься. Ничего не хочешь в жизни» «Мы с отцом все делаем, что бы из тебя вышел толк», «Ты разочаровал нас», «Ты неблагодарный»

Часто можно увидеть, как плохая оценка расстраивает родителей больше, чем самого ребенка. Как удачно забитый гол, радует родителей больше, чем самого ребенка.

Чем опасна такая любовь, такие отношения? Это условная любовь. Люблю за то, что ты такой как я хочу. В амбициозной любви отсутствует уважение к личности ребенка, отсутствует право ребенка на свободу, право на самоопределение, нет принятия.

Обмен ролями

Еще один вид родительской привязанности “обмен ролями”. Такие родители обращаются с ребенком так, как будто он намного старше, чем есть на самом деле. Ребенок не в состоянии выполнить то, чего хотят от него родители, поэтому и реагирует соответствующим образом. Создается впечатление, что родители не совсем уверены, что дети любят их и смотрят на ребенка, как на источник поддержки, комфорта и любви. Вряд ли будет преувеличением сказать, что в этом случае родитель ведет себя как напуганный ребенок, взирающий на собственное дитя, как - будто это взрослый человек, способный принести успокоение и любовь.

Здесь можно выделить два существенных элемента: высокие ожидания, завышенные требования родителя и при этом пренебрежение к нуждам самого ребенка, нежелание считаться с ограниченностью его возможностей, беспомощностью. Налицо серьезное непонимание, кто же такой их ребенок.

Некоторые родители-одиночки устанавливают со своими детьми доверительные отношения, подобные отношениям между друзьями или коллегами. Это происходит от того, что не с кем поделиться своими взрослыми проблемами, из-за одиночества и неудовлетворенности жизнью, жизненных сложностей или финансовых проблем. Одиноким родителям порой не могут относиться к своим детям иначе.

Бывает, что родители жалуются детям на то, какие Они “несчастливые, разбитые жизнью”. В этом случае родители перестают выполнять свою родительскую роль,

потому что именно родители должны удовлетворять душевные потребности ребенка, а не наоборот. Подобная смена ролей мешает естественному психологическому развитию ребенка. Родители должны быть опорой для ребенка. Требуя от ребенка душевной поддержки, родитель причиняет ему огромный вред, разрушает свой родительский авторитет.

Некоторые считают, что именно дети должны стать их утешением и источником душевного равновесия. Они хотят, чтобы ребенок “нянчил”, успокаивал их. А если этого не происходит, если маленький человек занят своими делами, они наказывают его. Когда ребенок подрастает и отказывается “нянчить” своих родителей до старости, они чуть ли не проклятиями покрывают голову “жестоких” и “неблагодарных” детей, которые решили как-то устроить свою жизнь самостоятельно.

Что можно посоветовать таким родителям? Нужно смириться с тем, что ребенок не в состоянии быть утешителем, сложившимся сознательным существом, уступчивым и беспрекословно послушным. Это противоестественно для природы ребенка. Если принудить его принять эту роль, то он будет развиваться ненормально, с различными, возможно, тяжелыми последствиями.

Безусловная любовь – путь к счастливому детству и здоровому развитию. Аномалии же родительской любви приносят довольно серьезные негативные последствия. Родители, помните об этом!

Педагог – психолог Логвиненко Елена Геннадьевна