



## Консультация для родителей

### «Игры для здоровья вашего ребенка»

Игра - один из тех видов детской деятельности, которой используется взрослыми в целях воспитания дошкольников, обучая их различным действиям с предметами, способам и средствам общения. В игре ребёнок развивается как личность, у него формируются те стороны психики, от которых впоследствии будут зависеть успешность его учебной и трудовой деятельности, его отношения с людьми.

**Почему необходимо играть с ребенком?**

Почему именно вам нужно играть с ребенком? Не просто покупать горы игрушек в надежде, что кроха себя сам как-нибудь займет, и не будет приставать к вам час-другой. А оторваться в выходной день на этот самый час от своих дел, чтобы повозиться на ковре, вырезать фигурки из цветной бумаги, поболтать о всякой чепухе, почитать.

Общение с вами дает ребенку значительно больше, чем любая механическая "развивающая" игрушка. Проводя время с родителями, близкими, бабушками и дедушками, малыш растет счастливым, эмоционально здоровым и смышленным.

**Не знаете, во что поиграть?**

Вам скучно собирать пирамидку из кубиков из раза в раз, да и ребенка это уже не занимает? Мы собрали для вас идеи, которые помогут раскрыть физический потенциал ребенка, выработать новые навыки.

Подготовьте все необходимое для игрового процесса. Выберите удобное время и пригласите ребенка провести с вами время. Постарайтесь не отвлекаться в процессе на телефонные звонки или телевизор. Уделите полчаса-час качественному общению с ребенком. Это совсем не много, но такое общение невозможно переоценить. Сегодня вы закладываете фундамент вашей дружбы с ребенком, реабилитируетесь за рабочую неделю, создаете благоприятную, обучающую обстановку и просто отдыхаете! Желаем вам приятного выходного времяпрепровождения.


**Определи на ощупь**

Научите ребенка использовать осязание для исследования окружающей среды. Пусть он создает мысленные образы вещей, к которым имеет возможность прикоснуться с закрытыми глазами.

**Что потребуется:**

- Несколько предметов небольшого размера: мягкая игрушка, чашка, печенье, мячик, мочалка, ложка, расческа и другие
- Большой пакет или корзина
- Повязка на глаза

**1. Подберите предметы для игры и сложите их в пакет или корзину.**

- 
2. Сядьте с ребенком на полу друг перед другом, объясните суть игры.
  3. Завяжите малышу глаза.
  4. По очереди вкладывайте предметы из корзины в руки ребенку.
  5. Просите тщательно ощупать и угадать, что он держит.
  6. Давайте подсказки, если ребенок не справляется.

**Безопасность:** обязательно оговорите с малышом, что вы собираетесь завязать ему глаза. Если ему не понравится повязка, вы можете играть просто зажмурившись. И, конечно, все предметы должны быть безопасными.

#### **Падающая башня**

Помните, мы начали с того, что постройка «башенок» из кубиков вас утомила? Поиграйте наоборот, не стройте, а разрушайте! Малышам порой больше нравится разрушать что-то, чем создавать. Это не страшно, ведь это всего лишь игра!

Строить с малышом башенки из кубиков можно до бесконечности. И каждый раз процесс падения постройки будет вызывать у него бурю эмоций. Еще бы, башня была такая высокая и вот она с грохотом падает на пол! Дух захватывает!

**Что потребуется:**

- Кубики, палочки, брусочки или другие предметы, из которых можно сложить башню.

1. Удобнее всего играть на полу.

2. По очереди складывайте друг на друга предметы, чтобы получилась высокая башня.

**Вариант игры:** вы можете складывать параллельно две башни – чья получится выше?

#### **Части животных**

**Потребуется:**

- Изображения животных, вырезанные из журналов или нарисованные

- Ножницы

- Клей

- Лист плотной бумаги

Предложите ребенку подобрать головы и хвосты различным животным. Можно добавить игре веселья, создав чудо-зверей на усмотрение малыша.

1 Заранее вырежьте изображения различных животных.

2 Разрежьте изображения пополам, разделив на головную часть и хвостовую.

3 Положите половинки всех картинок попеременно перед ребенком, попросите подобрать соответствующие хвост к голове.

4 Пусть ребенок наклеит целое животное на лист бумаги.

**Вариант игры:** предложите ребенку специально перепутать головы и хвосты, чтобы



получились новые невиданные звери!

**Безопасность:** используйте клей-карандаш и ножницы с закругленными концами.

**В заключение**

Несколько стимулирующих идей, кое-какие материалы для творчества и время — это все, что вам потребуется для создания неповторимой среды в виде игры-обучения для ребенка.

Не забывайте:

1. Ребенок учится особенно продуктивно, только если вы являетесь активным участником процесса.
2. Вы — лучший учитель для своего малыша, и в ваших силах сделать процесс обучения веселым.
3. Наслаждайтесь временем, которое вы проводите вместе! Потом вы получите такую отдачу, о которой даже не мечтали.

Период до школы — самое благоприятное время для игр в жизни малыша.

Подготовил:

Инструктор по физической культуре

Клименко Жана Васильевна

