

Страничка психолога

Воспитываем счастливых детей!
(рекомендации для родителей)

Автор-составитель: Косарева Елена Михайловна, педагог-психолог

№1. Обнимайте своего малыша. Ребенку просто необходимо не меньше **четырёх раз в день**, а для хорошего полноценного развития – около 12. Впервые об этом сказал известный хирург Роберт Мак. Только лаской и любовью можно воспитать счастливого и доброго ребенка.

№2. Хвалите ребенка. Если у малыша плохо что – то получается, не заостряйте на этом внимание. Хвалите за то, что у него лучше всего удастся. Фразы, как «Всегда у тебя вот так плохо получается», «Вечно ты» действуют как гипноз и вызывают лишь негативные эмоции и закладывают в характер ребенка комплексы.

№3. Помогите ребенку стать уверенным в себе. Если ребенок будет смелым и решительным, то сможет соперничать в таланте с любым. Не пугайте ребенка страшными историями, не создавайте страх высоты, воды, пауков и так далее. Страхи развивают в ребенке неуверенность в действиях, как итог проблемы в несамостоятельности. Не заостряйте внимание на недостатки во внешности или характере, помогите ему их скорректировать. Эти правила помогут воспитать ребенка лидером.

№4. Ребенок должен быть самостоятельным. Приучайте ребенка к чувству ответственности, поручая ему маленькие дела или заботу о других. Это сыграет очень важную роль в становлении его характера. Когда ребенок будет занят каким-то домашним делом, он быстрее станет самостоятельным и сможет принимать какие-то, хоть и маленькие, но решения, у него не будет времени на капризы и истерики.

№5. Развивайте способности ребенка. Следует отметить, что у каждого человека происходит раскрытие его способностей в разный период времени. Может и 5 лет, и в 15, и в 20...и в 60 лет. Появятся ли эти способности, и когда – это все зависит от семейных отношений.

№6. Не давайте ребенку готовых решений. Одной из самых главных хитростей в воспитании ребенка является то, что никогда не следует учить на прямую, а создавать такие ситуации, чтобы ребенок сам приходил к их решению, проявляя инициативность. Надо только подталкивать его к правильному решению.

№7. Создавайте ребенку препятствия. Очень важно, чтобы ребенок учился проходить препятствия на своем жизненном пути самостоятельно. Даже умные японцы знали от этого толк: «Если на пути к твоему счастью нет никаких препятствий, создай их сам».

Рекомендации помогут воспитать смелого ребенка, который не боится решения проблем. Он сможет вырасти человеком, который менее подвержен стрессам. При воспитании ребенка важно не только быть хорошим педагогом, но и хорошим психологом.

*Надеемся, наши рекомендации по воспитанию детей помогут вам понять,
как правильно воспитать вашего сына или дочку.*

